

# Nutrizione&Salute

Sinergie vincenti tra  
medicina allopatrica e medicina naturale

7/8 novembre 2008

Salsomaggiore Terme (PR)



## Sinergie nella nutrizione

Oggigiorno si sta finalmente affermando il concetto che **mangiare sano è una delle vie maestre per mantenersi in salute.**

Questa evoluzione è testimoniata dalla forte richiesta della società ad accurate informazioni relative alla composizione dei cibi e dal forte desiderio di una vera cultura alimentare.

**Il cibo è, infatti, in grado di influenzare quotidianamente lo stato di salute generando benessere o disarmonia.** Inoltre, ogni specifico alimento, oltre a interessare la salute dell'apparato digerente, modifica la chimica corporea e, di conseguenza, migliora o danneggia l'intero organismo fino a mutare la condizione psico-emotiva. Allo stesso modo una condizione psico-emotiva instabile può portare a squilibri nell'alimentazione, che possono ripercuotersi a livello fisico e sintomatico. Una corretta alimentazione, invece, permette alle persone sane di prevenire le malattie e addirittura rafforzare il loro stato di benessere. Al tempo stesso molti problemi di salute sono riconducibili alla scorretta alimentazione della persona.

Nasce così l'esigenza di parlarne in modo approfondito, sotto nuovi punti di vista, che analizzino le possibili **sinergie tra la medicina allopatrica e quella naturale**, attraverso un dialogo chiaro e professionale, che possa rappresentare oggi un punto di riferimento per i professionisti della salute e del benessere e per i consumatori finali.

# Nutrizione&Salute

Sinergie vincenti tra  
medicina allopatrica e medicina naturale

7/8 novembre 2008

Salsomaggiore Terme (PR)



## Patrocini Richiesti

Ministero della salute  
Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione  
Istituto Superiore di Sanità  
Ordine dei medici dell'Emilia Romagna  
Regione Emilia Romagna  
Provincia di Parma  
Comune di Salsomaggiore

## Responsabile scientifico

nat. Milena Simeoni

## Segreteria scientifica



ISTITUTO di  
MEDICINA NATURALE

dr.ssa Chiara Perazzoli  
LUMEN - Istituto di Medicina Naturale  
Via Polignano, 5/13  
29010 San Pietro In Cerro PC  
Tel 0523 838172 Fax 0523 838700  
chiara.perazzoli@naturopatia.org

## Segreteria organizzativa



Akesios Group  
Via della Grande Muraglia, 350  
00144 Roma  
Telefono: +39-06-45.43.(4491)  
Fax: +39-06-45.43.51.65  
Mobile: +39-346-222.43.00  
[www.akesios.it](http://www.akesios.it)

## In collaborazione con



# Nutrizione & Salute

Sinergie vincenti tra  
medicina allopatrica e medicina naturale

7/8 novembre 2008

Salsomaggiore Terme (PR)



## Venerdì 7 novembre Ore 9,00 - 18,30

Moderatore: Davide Maria Pirovano

Ore 9,00 - 09,30 **Registrazione partecipanti**

Ore 09,30 - **Saluti delle autorità**

Ore 09,40 - 10,20 **dr. Giorgio Varacca**, Direttore Sanitario delle Terme di Salsomaggiore  
*L'acqua salsobromoiodica e la medicina termale*

Ore 10,25 - 11,05 **dr. Giuseppe Cocca**, Medico Chirurgo, Omeopata e Agopuntore  
*Digiuno, metabolismo e salute*

### Ore 11,05 - 11,35 Coffee break

Ore 11,35 - 12,15 **dr. Sergio Chiesa**, esperto di nutrizione, presidente dell'associazione Cibo e Salute, membro del Consiglio della Fondazione Internazionale Kousmine  
*Sclerosi multipla e i pilastri del metodo Kousmine*

Ore 12,20 - 13,00 **dr.ssa Anna Villarini**, Ricercatrice Nutrizionista, Istituto dei Tumori di Milano  
*La prevenzione alimentare dei tumori*

### Ore 13,00 - 14,00 lunch

Ore 14,00 - 14,40 **Vaidya Swami Joythimayananda**, Medico Ayurvedico, Insegnante di Yoga,  
*Alimentazione Ayurvedica nel controllo dell'apparato gastroenterico e della flora batterica intestinale*

Ore 14,45 - 15,25 **dr. Luca Mingarelli**, Psicologo, Naturopata, Formatore, Omeopata  
Il cibo come strumento per la salvaguardia della salute psicosomatica della famiglia.  
*Nutrimento in gravidanza e risvolti sul comportamento da adulto*

Ore 15,30 - 16,10 **nat. Milena Simeoni**, Naturopata, Direttrice didattica LUMEN - Istituto di Medicina Naturale  
*Medicina Analogica: corrispondenze psico-emoive della fisiologia dell'apparato digerente e di alcune patologie tipiche dell'era moderna (anoressia, bulimia, celiachia, gastrite, ecc.)*

### Ore 16,10 - 16,40 Coffee break

Ore 16,40 - 17,20 **dr. Nello Fonzi**, Neurologo Nutrizionista ed Esperto in Medicina Tradizionale Cinese - Direttore Sanitario del Centro Tao di Limone sul Garda  
*Medicina Tradizionale Cinese: diagnosi e terapia dei disturbi alimentari e del sovrappeso*

Ore 17,25 - 18,05 **dr. Domenico Tiso**, Medico Chirurgo, presidente ASAS Associazione per la Salute correlata all'Alimentazione e agli Stili di vita.  
*Alimentazione biologica: una scelta etica e sostenibile per investire in salute, sin dalla nascita*

Ore 18,10 - 18,30 **Dibattito con i partecipanti**

Ore 18,30 - **Chiusura lavori**

# Nutrizione&Salute

Sinergie vincenti tra  
medicina allopatica e medicina naturale

7/8 novembre 2008

Salsomaggiore Terme (PR)



## Sabato 8 novembre Ore 9,10 - 13,00

Moderatore: Davide Maria Pirovano

Ore 09,10 - 09,50 **dr. Luciano Pecchiai**, Libero Docente in Anatomia Patologica, Primario Patologo Emerito dell'Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi", Milano

*Come difendersi da errori e intolleranze alimentari, celiachia, OGM e dai danni ambientali*

Ore 09,55 - 10,35 **dr. Leland Green**, Direttore Sanitario degli "Institutes for the Achievement of Human Potential" -Istituti per il raggiungimento del potenziale Umano - di Philadelphia

*Gli effetti del cibo, degli agenti chimici e dell'ambiente su salute, comportamento e cervello*

### Ore 10,35 - 11,05 Coffee break

Ore 11,05 - 11,45 – **dr. Davide Angelucci**, Medico Pediatra, Omeopata

*Alimentazione e salute dell'apparato respiratorio*

Ore 11,50 - 12,20 **nat. Milena Simeoni**, Naturopata, Direttrice didattica LUMEN - Istituto di Medicina Naturale

*Vitalismo alimentare e stati anergici*

Ore 12,20 – **Dibattito con i partecipanti**

### Ore 12,40 accreditamento ECM

### Ore 13,00 Chiusura dei lavori e saluti

# Nutrizione&Salute

Sinergie vincenti tra  
medicina allopatica e medicina naturale

7/8 novembre 2008

Salsomaggiore Terme (PR)



Evento organizzato da  
**LUMEN**  
la natura ti illumina  
Istituto di Medicina Naturale

## Soggiorno "Mente Corpo"



Il convegno è stato inserito in un meraviglioso contesto in grado di facilitare e valorizzare la partecipazione allo stesso. La collaborazione stretta con le Terme di Salsomaggiore ha permesso di creare un pacchetto comprensivo di pranzo, aperitivo, cena e percorsi benessere, ad un prezzo eccezionale.

**Pranzo e Cena** di gala di venerdì 7 novembre  
**Percorsi benessere** Aria-Acqua o Aromi-Acqua alle Terme Berzieri  
**Camera** doppia uso singola presso Grand Hotel Valentini (\*\*\*\*)  
**Colazione** di sabato 8 novembre

Per conoscere in dettaglio i pacchetti benessere [www.termedisalsomaggiore.it](http://www.termedisalsomaggiore.it).

# Nutrizione&Salute

Sinergie vincenti tra  
medicina allopatrica e medicina naturale

7/8 novembre 2008

Salsomaggiore Terme (PR)



## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

### OPZIONE A

### OPZIONE B

### OPZIONE C

"Soggiorno corpe e mente"	Soggiorno Base	Partecipazione Giornaliera
iscrizione convegno gratuita	iscrizione convegno gratuita	iscrizione convegno gratuita
<b>Camera</b> doppia uso singola presso Grand Hotel Valentini (****)	<b>Camera</b> doppia uso singola presso Grand Hotel Valentini (****)	-
<b>Pranzo e Cena</b> Venerdì 7 novembre <b>Colazione</b> Sabato 8 novembre	<b>Pranzo e Cena</b> Venerdì 7 novembre <b>Colazione</b> Sabato 8 novembre	<b>Bouvette</b> (snack + bibita)
<b>Percorso Benessere</b> Aria-Acqua o Aromi-Acqua presso Terme Berzieri	-	-
<b>Entro il 25 Settembre 2008</b>	<b>Entro il 25 Settembre 2008</b>	<b>Entro il 25 Settembre 2009</b>
€ 185,00 + IVA	€ 155,00 + IVA	€ 10,00 + IVA
<b>Entro e non oltre il 20 Ottobre 2008</b>	<b>Entro e non oltre il 20 Ottobre 2008</b>	<b>Entro e non oltre il 20 Ottobre 2008</b>
€ 235,00 + IVA	€ 205,00 + IVA	€ 15,00 + IVA

# Nutrizione&Salute

Sinergie vincenti tra  
medicina allopatrica e medicina naturale

7/8 novembre 2008

Salsomaggiore Terme (PR)



## MODULO DI ISCRIZIONE

Compilare in stampatello

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Cod. Fiscale \_\_\_\_\_

Data e Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Opzione Scelta (indicare se A,B, O C) \_\_\_\_\_

Come ha conosciuto questo Convegno? \_\_\_\_\_

La scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata al fax 06.45435165 alla Segreteria Organizzativa: **Akesios Group srl.**

### LEGGE SULLA PRIVACY - AI SENSI DEL D.LGS. 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui l'articolo 7 e ss. del D.Lgs. 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché opporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è LUMEN, con sede in s.s. provinciale Polignano, 5/13, San Pietro In Cerro (PC). Responsabile del trattamento è l'Amministratore unico di LUMEN associazione per la medicina naturale.

#### Consenso al trattamento dei dati

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

#### Consenso alla comunicazione dei dati

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art.23 e ss. della citata legge, alla comunicazione dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

# Nutrizione&Salute

Sinergie vincenti tra  
medicina allopatrica e medicina naturale

7/8 novembre 2008

Salsomaggiore Terme (PR)



## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **Sede del congresso**

Il Congresso avrà luogo presso l'Hotel Valentini in V.le Porro,10 - 43039 Salsomaggiore Terme - Parma ( Tel. 0524 578251 - Fax 0524 578266 - [www.hotelvalentini.it](http://www.hotelvalentini.it))

Da autostrada A1 e A15 (uscita Fidenza Salsomaggiore Terme) → Km 10.

In treno: linea ferroviaria Milano-Bologna: cambio Fidenza per Salsomaggiore

### **Accreditamento ECM**

Sono state attivate le procedure di accreditamento presso la sezione ECM del Ministero della Salute per le seguenti categorie: BIOLOGO- DIETISTA - INFERMIERE - FISIOTERAPISTA - PSICOLOGO - MEDICO

Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti assegnati verrà inviato al domicilio del partecipante dopo avere effettuato tali verifiche.

### **Quota d'iscrizione**

Il convegno è a partecipazione libera.

### **Iscrizioni**

Le domande di iscrizione, dovranno essere inviate alla Segreteria Organizzativa entro il 20 ottobre 2008. In caso di prenotazione del pranzo, le iscrizioni devono pervenire unitamente all'attestato di pagamento.

### **Prenotazione Alberghiera**

Coloro che intendono prenotare la propria sistemazione alberghiera per il periodo congressuale, possono rivolgersi direttamente alla Segreteria Organizzativa, che ha già provveduto a riservare un certo numero di camere, a condizioni riservate per l'evento, presso l'Hotel Valentini. La scheda di prenotazione alberghiera, scaricabile dal sito [www.akesios.it](http://www.akesios.it) nella sezione "Calendario", dovrà essere debitamente compilata ed inviata alla Segreteria Organizzativa, possibilmente entro il 25 settembre 2008 tramite il seguente indirizzo di posta elettronica: [iscrizioni\\_sinergie@akesios.it](mailto:iscrizioni_sinergie@akesios.it) oppure via fax al numero 06-45.43.51.65. Dopo tale data le richieste saranno evase in base alla disponibilità residua.

### **Cancellazioni**

Le cancellazioni relative al pranzo di venerdì 7/11/2008 saranno rimborsate solo se comunicate per iscritto entro 10 giorni dall'inizio del congresso.

Le cancellazioni alberghiere saranno rimborsate solo se pervenute per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il 25 settembre 2008 e daranno diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di Euro 25,00 di spese amministrative. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso.

### **Modalità di pagamento**

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario a:

AKESIOS GROUP Srl

Unicredit Banca spa

CODICE IBAN: IT 69 P 02008 12150 000040843131