

FINALITA' DEL CORSO

Lo sfruttamento del progresso scientifico, inevitabilmente promosso dai vertiginosi interessi economici e commerciali di aziende piccole e grandi che ruotano intorno al mercato della salute, spinge il paziente-utente a soddisfare il bisogno-diritto di conservare un benessere sempre più prezioso quanto minacciato dagli stress della vita, investendo la farmacia del difficile ruolo di filtro tra l'informazione dei media e la loro effettiva credibilità. Questo finisce per trasformare il rapporto con il proprio farmacista in una sorta di "counselling ansiolitico" mirato a ridimensionare la pressione massificante e confusiva di una pubblicità dalla maschera accattivante ma in realtà troppo spesso rievocatrice di fantasmatici inconsci timori per la sopravvivenza. Evitare il "burn out" professionale legato alla gestione di tali aspettative ci sembra un motivo in più per mettere a disposizione di questa categoria sanitaria aggiornati strumenti di conoscenza negli emergenti ambiti di studio e di ricerca che la stessa riforma dell'università vede sempre più inevitabilmente legati al supporto delle industrie attive sul mercato. La nutrigenetica è al momento una delle proposte più interessanti in cui sono state tradotte a scopo di benessere le informazioni derivate dalla recente decodifica del genoma. Questa branca della biologia molecolare coinvolge a vari livelli gli operatori sanitari nel difficile compito di reinterpretare il dato genetico, stigmatizzato nell'immaginario collettivo come ineluttabile e deterministico, nella nuova accezione di una variabilità individuale che solo nell'interazione con l'ambiente trova una piena interpretabilità e la giustificata ed utile ragione per avveduti e competenti suggerimenti orientativi. Scopo del nostro corso è fornire l'opportunità di conoscere gli elementi fondamentali di tale nuovo approccio scientifico ed i suoi risvolti pratici in ambito nutrizionistico e di integrazione parafarmacologica; argomenti che, esulando dalla esclusiva competenza medica, vedono nella figura del farmacista il professionista spesso fiduciosamente coinvolto ad esprimere un parere oggettivo e qualificato.

ALIMENTAZIONE E NUTRIGENETICA

Genetica in Farmacia

Corso teorico pratico per
Farmacisti

Roma

14 e 15 Febbraio 2009

Sede:

**Hotel Best Western Globus
Viale Ippocrate, 119**

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 180,00 + IVA

la quota comprende:
assegnazione crediti ECM, materiale didattico,
n. 3 coffe break

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Segreteria organizzativa

A.I.Nu.C.

(Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dr. Ercole Lauletta

Dott.ssa Monica Grant

Tel. 06 44202694 - Fax 06 44265772

www.ainuc.it; E.mail: info@ainuc.it

In partnership con



Via della Grande Muraglia, 350
00144 Roma

Tel. 04 45434491 - Fax 06 45435165

www.akesios.it; info@akesios.it

Evento in valutazione al
Ministero della Salute per l'assegnazione
dei crediti formativi ECM

RELATORI

Dott. Francesco Borghini (Psichiatra, Docente di PsicoBioFisica Medica (PBFM) nel Corso di Specializzazione in Psicoterapia, "Scuola di Formazione Psicosomatica", Ospedale "CRISTO RE" Roma. Direttore scientifico A.I.Nu.C. Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica); **Dott. Giovanni Borghini** (Biologo Nutzisionista - esperto in Nutrigenetica - Docente A.I.Nu.C.); **Dott. Carmelo D'Asero** (Specialista in Malattie infettive e parassitarie, del fegato e del ricambio, Patologie Generale Responsabile del Servizio di Allergologia e Immunologia Clinica dell'Ospedale San Pietro Fatebenefratelli - Roma); **Dott. Keith Grimaldi** (Biochimico - Direttore Scientifico, EUROGENE); **Dott. Prof. Carmelo Rizzo** (Docente di Nutrizione - Master Università Campus Biomedico - Roma).

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 14 Febbraio

Sessione mattutina: 9,00 / 13,30

Ore 9,00 Registrazione partecipanti

Ore 9,30 Prof. Carmelo Rizzo

Concetti e definizione di Nutrizione Clinica
Definizioni e differenze di Allergie - Intolleranze Alimentari
Concetti formativi e ruolo dell'alimentazione come Fattore Nutrizionale Scatenante (FNS)
L'anamnesi clinica, ambientale e alimentare
Le Intolleranze Alimentari nella pratica clinica
Patologie correlate alle Intolleranze Alimentari
Mineralogramma

Ore 11,15 Coffe break

Ore 11,30 Dott. Francesco Borghini

Dott. Keith Grimaldi

Elementi di biochimica e biofisica per la comprensione delle dinamiche molecolari del DNA.

Ore 13,30 Fine sessione mattutina

Sessione pomeridiana: 15,00 / 19,00

Ore 15,00 Dott. Francesco Borghini

L'Endofenotipo: soluzione riduzionistica alla complessità delle malattie multifattoriali.

Ore 16,30 Dott. Carmelo D'Asero

Melatonina - Serotonina: un modello di equilibrio ecologico

Ore 17,30 Coffe break

Ore 17,30 Dott. Keith Grimaldi

Nutrigenetica, Epigenetica e Psicogenetica: definizioni, principi teorici e applicabilità clinica.

Ore 19,00 Chiusura giornata

Domenica 15 Febbraio

Sessione mattutina: 9,30 / 13,30

Ore 9,30 Dott. Francesco Borghini

Il polimorfismo funzionale del 5HTTLPR SLC6A4 nell'adattamento psichico allo stress ambientale ricorrente e nell'obesità.
La genotipizzazione delle varianti alleliche S/L del 5HTTLPR SLC6A4 utilizzabile per l'orientamento metabolico, dietetico e di integrazione.
Test di Adattamento allo Stress Alimentare (TASA): identificazione genetica dei soggetti ad adattamento rapido, intermedio e lento.

Ore 11,30 Coffe break

Ore 11,45 Prof. Carmelo Rizzo

Interpretazione dei risultati dei TASA e regimi nutrizionali nei soggetti ad adattamento rapido, intermedio e lento allo stress alimentare
Integrazioni nutrizionali e probiotici

Ore 13,30 Fine sessione mattutina

Sessione pomeridiana: 15,00 / 17,00

Ore 15,00 Dott. Giovanni Borghini

Cenni di tecniche di laboratorio genetico con particolare riferimento all'identificazione del polimorfismo funzionale del 5HTTLPR SLC6A4 nelle sue varianti alleliche S/L.

Ore 16,00 Dott. Giovanni Borghini

Dr. Ercole Lauletta

Dimostrazione pratica di esecuzione dei TASA e del Mineralogramma

Ore 16,45 Questionario di valutazione ECM

Ore 17,00 Chiusura lavori